



## Programme d'instruction 2022

### Cours de cadres et exercices de corps :

| n°       | Date       | Lieu    | Heure | Thèmes                                           |
|----------|------------|---------|-------|--------------------------------------------------|
| CC1/2022 | 10.03.2022 | Caserne | 19h00 | Véhicules alternatifs                            |
| EC1/2022 | 17.03.2022 | Caserne | 19h00 | Nœud et Echelle / Fermentation / Service tuyaux  |
| CC2/2022 | 02.06.2022 | Caserne | 19h00 | Ventilation                                      |
| EC2/2022 | 11.06.2022 | Caserne | 08h30 | Exercice d'intervention                          |
| CC3/2022 | 08.09.2022 | Caserne | 19h00 | Attaques transitoires                            |
| EC3/2022 | 15.09.2022 | Caserne | 19h00 | Pollution de rivière / MP, BH, Aspir. / Drill TP |
| CC4/2022 | 17.11.2022 | Caserne | 19h00 | Communication                                    |
| EC4/2022 | 26.11.2022 | Caserne | 08h30 | Exercice d'intervention                          |

### Exercices protection respiratoire SECTION I :

| n°       | Date       | Lieu         | Heure        | Thèmes                                                   |
|----------|------------|--------------|--------------|----------------------------------------------------------|
| PR0/2022 | 10.01.2022 | Caserne      | 19h00        | Séance organisation + Gestion repli après exercice       |
| PR1/2022 | 31.01.2022 | Caserne      | 19h00        | Approche, repli et équipe (ARE) + recherche (+Of non PR) |
| PR2/2022 | 07.03.2022 | Caserne      | 19h00        | Physique /endurance                                      |
| PR3/2022 | 11.04.2021 | voir convoc. | voir convoc. | Course à pieds - Test 12 minutes obligatoire             |
| PR4/2022 | 09.05.2022 | Caserne      | 19h00        | Sécurité, surveillance et liaison (SSL)                  |
| PR5/2022 | 20.06.2022 | Caserne      | 19h00        | Exercice d'intervention (+Of non PR)                     |
| PR6/2022 | 29.08.2022 | Caserne      | 19h00        | Ouverture de porte / TOOTEM                              |
| PR7/2022 | à définir  | voir convoc. | voir convoc. | Maison du feu                                            |
| PR8/2022 | 07.11.2022 | Caserne      | 19h00        | Exercice d'intervention (+Of non PR)                     |

### Exercices protection respiratoire SECTION II :

| n°       | Date       | Lieu         | Heure        | Thèmes                                                   |
|----------|------------|--------------|--------------|----------------------------------------------------------|
| PR0/2022 | 10.01.2022 | Caserne      | 19h00        | Séance organisation + Gestion repli après exercice       |
| PR1/2022 | 07.02.2022 | Caserne      | 19h00        | Approche, repli et équipe (ARE) + recherche (+Of non PR) |
| PR2/2022 | 14.03.2022 | Caserne      | 19h00        | Physique /endurance                                      |
| PR3/2022 | 11.04.2022 | voir convoc. | voir convoc. | Course à pieds - Test 12 minutes obligatoire             |
| PR4/2022 | 16.05.2022 | Caserne      | 19h00        | Sécurité, surveillance et liaison (SSL)                  |
| PR5/2022 | 20.06.2022 | Caserne      | 19h00        | Exercice d'intervention (+Of non PR)                     |
| PR6/2022 | 05.09.2022 | Caserne      | 19h00        | Ouverture de porte / TOOTEM                              |
| PR7/2022 | à définir  | voir convoc. | voir convoc. | Maison du feu                                            |
| PR8/2022 | 07.11.2022 | Caserne      | 19h00        | Exercice d'intervention (+Of non PR)                     |

### Cours Officier / Sous-officier :

| n°       | Date       | Lieu         | Heure | Thèmes                                                    |
|----------|------------|--------------|-------|-----------------------------------------------------------|
| Of1/2022 | 27.01.2022 | A définir    | 19h00 | Visite de risque [Of]                                     |
| Of2/2022 | 24.02.2022 | Caserne      | 19h00 | Identification des dangers (ISSI) - Perfectionnement [Of] |
| Of3/2022 | 19.05.2022 | A définir    | 19h00 | Visite de risque [Of]                                     |
| Of4/2022 | 28.05.2022 | Sarine Ouest | 08h00 | Cours de perfectionnement régional [Sof]                  |
| Of5/2022 | 30.06.2022 | A définir    | 19h00 | Visite de risque [Of]                                     |
| Of6/2022 | à définir  | voir convoc. | 19h00 | Ex. commun avec CSPi MAN - Perfectionnement [Of]          |

### Spécialisation :

| n°         | Date       | Lieu    | Heure | Thèmes                                                |
|------------|------------|---------|-------|-------------------------------------------------------|
| Mach1/2022 | 07.04.2022 | Caserne | 19h00 | Cours machiniste                                      |
| GRI1/2022  | 07.07.2022 | Caserne | 19h00 | Cours GRIMP                                           |
| PolR1/2022 | 01.09.2022 | Caserne | 19h00 | Répétition groupe Pol Route                           |
| Mach2/2022 | 08.10.2022 | Caserne | 08h30 | Cours machiniste                                      |
| San1/2022  | 13.10.2022 | Caserne | 19h00 | Répétition groupe sanitaire / 1 <sup>er</sup> secours |

### Séances / autres dates :

| n°         | Date       | Lieu      | Heure        | Thèmes                              |               |
|------------|------------|-----------|--------------|-------------------------------------|---------------|
| Nett1/2022 | 14.04.2022 | Caserne   | 19h00        | Entretien / nettoyage de la caserne | selon convoc. |
| Piq1/2022  | 31.07.2022 | A définir | voir convoc. | Piquet FEU fête nationale           | selon convoc. |
| Piq2/2022  | 01.08.2022 | A définir | voir convoc. | Piquet FEU fête nationale           | selon convoc. |
| Télé1/2022 | 08.12.2022 | Cottens   | voir convoc. | Téléthon CH - Marché de Cottens     | selon convoc. |
| Rap1/2022  | 01.12.2022 | Caserne   | 19h00        | Rapport fin d'année des cadres      | selon convoc. |

### Formations pour nouveaux sapeurs :

| n°        | Date       | Lieu    | Heure | Thèmes                             |
|-----------|------------|---------|-------|------------------------------------|
| NSP1/2022 | 10.01.2022 | Caserne | 19h00 | Fonctionnement général et matériel |
| NSP2/2022 | 07.03.2022 | Caserne | 19h00 | Mise en route PR                   |
| NSP3/2022 | 09.05.2022 | Caserne | 19h00 | Drill TP                           |
| NSP4/2022 | 29.09.2022 | Caserne | 19h00 | Bases techniques                   |

Afin d'assurer un engagement efficace et sûr en faveur de la population, les formations, cours et exercices sont indispensables. Votre présence aux diverses dates est donc nécessaire pour assurer la capacité opérationnelle 24h/24 du Corps de sapeurs-pompiers de Sarine Ouest.

En cas d'empêchement, les excuses sont à remettre **48h, au plus tard, avant la formation au cdt.**



En cas de maladie **CODIV-19**, de simples symptômes ou de quarantaine, merci de le signaler rapidement au cdt et de ne pas prendre part aux formations et interventions !

**Merci pour votre engagement & votre motivation !**

