

Les discussions d'exercices et d'interventions sont, en règle générale, des quittances subjectives effectuées par un camarade expérimenté.

Il est important que toutes les forces d'interventions soient informées du déroulement de l'exercice ou de l'intervention avant la discussion.

Pour réaliser cette discussion, nous pouvons compter sur une aide que nous disposons à tout moment :  
Les cinq doigts de la main.

### Introduction à la discussion en informant quand au déroulement de l'intervention respectivement quand au scénario de l'exercice

#### Je

Je débute positivement dans la forme « Je ».

*Exemple: J'ai constaté un grand engagement de ta part en tant que chef d'intervention.*

#### But

##### ■ Comparaison mesures/effets

Déterminer maximum 3 critères d'appréciation.

Qu'ai-je exactement apprécié ?

*Exemple: J'ai apprécié deux objectifs ; le respect des priorités et le flux d'informations.*

#### Faits

##### ■ Effet des mesures



Qu'ai-je constaté ?

*Exemple: Selon moi, les priorités ont été respectées, car tu as réagi aux quittances des cadres en... (pas de blabla !)*

#### Lier

##### ■ Conséquence



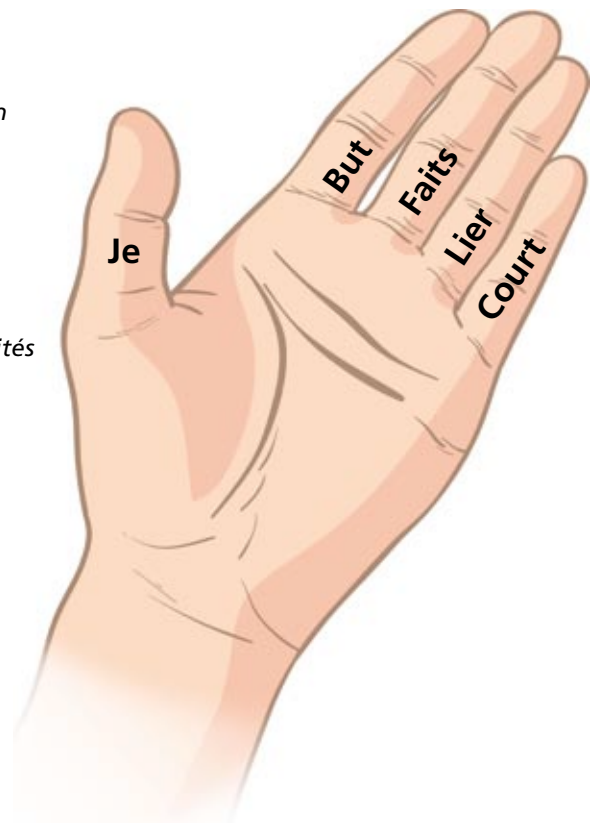
Propositions d'amélioration ou de solutions selon mon optique (conseil).

*Exemple: J'ai fait de bonnes expériences en regardant mon partenaire dans les yeux lorsqu'il quitte sa mission; je vois instantanément si il a compris la mission.*

#### Court

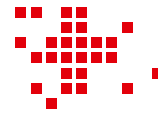
Formuler une courte conclusion positive et constructive.

*Exemple: Nous tirons donc les enseignements suivants pour le prochain exercice... (enfoncer le clou !)*



#### Conseil méthodologique :

- Se préparer à la discussion (notes)
- Etablir le contact visuel
- Utiliser la forme « je » au lieu de « on » ou « nous »
- Pas de place pour les interprétations



**Scénario** (situation initiale)

---

---

---

---

**Je** (positif et dans la forme „je“)

---

---

---

---

**But** (env. 3 critères d'appréciation)

---

---

---

---

**Faits** (ce que j'ai constaté)

---

---

---

---

**Lier** (conseils)

---

---

---

---

**Court** (conclusion positive)

---

---

---

---